

Рассмотрена и принята на педсовете № 5  
от « 30 » 05 2023 год

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ «Д/с №33 «Незабудка»  
приказ № 101/01/2023 от 28 05 2023 год  
Н.Н. Чайникова



## ПЛАН

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 33 «Незабудка» г.Альметьевска»

### НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2023 год

г.Альметьевск, 2023 год

# Задачи на летний оздоровительный период 2023 года

1. Реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание. Развитие любознательности и познавательной активности дошкольников, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков
2. Предупреждение детского травматизма через закрепление знаний о безопасности жизнедеятельности.
3. Формирование положительной мотивации к здоровому образу жизни у детей и их родителей.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
I	<p><i>Собрание трудового коллектива</i></p> <p>«Об организации летней оздоровительной работы и созданию условий безопасного пребывания детей в дошкольном учреждении».</p> <p>Проведение инструктажа педагогов перед началом ЛОП:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-по профилактике детского травматизма;</li> <li>-охране жизни и здоровья детей в ЛОП;</li> <li>-проведению экскурсий за пределы детского сада;</li> <li>-по оказанию первой медицинской помощи.</li> </ul>	июнь	<p>Заведующая Чайникова Н.Н., ст. воспитатель ст. медсестра Суворова Л.Р.</p>
II	<i>Воспитательно-образовательная работа с детьми</i>		
1	<p><i>Экологическое воспитание детей: беседы, прогулки, экскурсии в ближайшее природное окружение, наблюдения, эксперименты в живой и неживой природе; труд на участке, цветнике и т.д.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Сколько солнца, сколько света! (опыты, эксперименты, наблюдения за изменениями в природе)</li> <li>• «Удивительные опыты» (экспериментальная работа на прогулке, организация опытов, экспериментов с детьми с водой, воздухом, песком, природными материалами)</li> <li>• Наблюдения за птицами, беседа о птицах.</li> <li>• Цветочная мозаика (Тематические беседы, загадки о цветах, дидактические игры, рассматривание иллюстраций)</li> <li>• Систематизация знаний о деревьях. Рассказ воспитателя о пользе деревьев и о бережном отношении к природе.</li> <li>• Наблюдения за насекомыми. Чтение стихов, рассказов про насекомых. Наблюдение и рассматривание насекомых на прогулке (стрекоза, бабочка, божья коровка и др.)</li> <li>• Природоохранная акция: «Природа в опасности» (трудовой десант на участке)</li> <li>• Викторина «Во саду ли в огороде» (Закрепить знания детей о пользе овощей и фруктов)</li> <li>• "В лес по ягоды и грибы". Беседы, игры, рассматривание иллюстраций.</li> <li>• «Игрушки с грядки!» Конкурс поделок из природного материала</li> </ul> <p><b>Уроки здоровья:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Тематические беседы «Береги своё здоровье». Чтение произведений «Мойдодыр», «Айболит» К.И. Чуковского</li> <li>• «Мы сильные» – праздник спортивных игр</li> <li>• Беседы «Кто с закалкой дружит, никогда не тужит», «Лето красное – для здоровья время прекрасное».</li> <li>• Беседы «Что такое лекарственные растения», «Где и как используют лекарственные растения. Создание книги-альбома лекарственных растений.</li> <li>• «Уроки Мойдодыра»- викторина с играми</li> </ul>	<p>июль</p> <p>август</p> <p>В течение ЛОП</p>	<p>Воспитатели всех групп</p>
2	<p>Экскурсии и целевые прогулки с детьми за территорию детского сада:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Травка, кустик, деревце» - прогулка по экологической тропе</li> <li>• Экскурсии и целевые прогулки с детьми: по улицам (виды транспорта); к перекрестку (пешеходный переход, светофор);</li> <li>• Целевые прогулки в огород детского сада</li> </ul>	В течении ЛОП	<p>Воспитатели средних, старших и подг. групп</p>
3	<i>Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма: беседы, развлечения, игры по ознакомлению с</i>		

	<p><i>правилами дорожного движения, минутки безопасности движения.</i></p> <p><b>Безопасная неделя</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Правила дорожные, знать каждому положено» (игры, практические занятия с детьми, беседы, чтение стихов и рассказов)</li> <li>• Выставка детских рисунков на темы: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Дорога, ребенок, безопасность;</li> <li>- Безопасная дорога</li> </ul> </li> <li>• «Безопасность в природе». Беседа «Осторожно растения», «Осторожно – грибы».</li> <li>• Чтобы не было беды (Безопасные окна, Осторожно ГАЗ).</li> <li>• Огонь в картинках и загадках, чтение художественной литературы (С.Маршак «Кошкин дом», Л.Н. Толстой «Пожарные собаки», «Пожар»), «Правила поведения при пожаре».</li> <li>• Спортивное развлечение «В гостях у Светофорчика».</li> </ul>	В течении ЛОП	Воспитатели всех групп
4	<p>Реализация проекта «Мой замечательный день в детском саду»:</p> <p>«По дороге в детский сад»  «Неделя доброты и дружбы»;  «В гостях у сказки»;  «Безопасная неделя»</p> <p>«Здравствуй, лето!»;  «Неделя юных исследователей»;  «Экологическая тропинка»;  «Неделя здоровья»  «Неделя веселой математики»</p> <p>«Путешествие в мультипультию»;  «Спортивная неделя»;  «Урожайная неделя»  «Люблю тебя мой Татарстан»;</p>	июнь  июль  август	Воспитатели всех групп
5	<p>Музыкальные и физкультурные развлечения, праздники:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Музыкально - спортивный праздник, посвящённый Дню защиты детей «Здравствуй, солнце, здравствуй, лето!»</li> <li>• Веселый Сабантуй</li> <li>• Досуг «Детское сердце открыто для дружбы»</li> <li>• Спортивное развлечение «В гостях у Светофорика»</li> <li>• «Семья – это счастье быть вместе» развлечение ко Дню семьи, любви и верности</li> <li>• «Мы сильные» - праздник спортивных игр</li> <li>• Физкультурный досуг «Веселые старты»</li> <li>• Развлечение «Прощаемся с летом»</li> </ul>	1 июня  июнь  июнь июнь июль  июль  август август	муз. рук-ли  муз. рук-ли восп. по обучению Воспитатели групп  Воспитатели групп  Воспитатели групп, муз. рук-ль Воспитатели групп  Воспитатели групп муз. рук-ль
6	<p>Тематические мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Рисуем на асфальте: «Как прекрасен этот мир, посмотри!» «Герои любимых сказок»</li> </ul>	июнь июль	Воспитатели

	• Тематическое рисование: «В каких сказках живет лето»	август	
<b>III</b>	<i>Методическая работа</i>		
1	Консультации для воспитателей: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Организация детской познавательной деятельности в условиях лета»</li> <li>• «Организация гигиенических и закаливающих процедур»</li> <li>• «Оказание неотложной помощи при тепловом и солнечном ударе, солнечном ожоге, носовом кровотечении, при обмороке, укусе насекомых»;</li> <li>• «Предупреждение детского травматизма»</li> <li>• «Оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях»</li> <li>• Планирование и организация спортивных игр на прогулке</li> </ul>	июнь июнь июнь июль август	ст. воспитатель  ст. медсестра
2	Выставка методической литературы по формированию навыков безопасного поведения у детей дошкольного возраста в летний период.	июнь	ст. воспитатель
3	Индивидуальная работа с воспитателями (по вопросам)	В течении ЛОП	ст. воспитатели
<b>IV</b>	<i>Контроль и руководство</i>		
<i>Воспитатели</i>			
1	Утренний прием, гимнастика на воздухе, прогулки	В течении ЛОП	ст. медсестра
2	Проверка наличия и сохранности выносного материала	В течении ЛОП	ст. воспитатели
3	Закаливание. Проведение спортивных игр и развлечений <ul style="list-style-type: none"> <li>- посещение плескательного бассейна (средние – старшие группы, согласно графика)</li> <li>- воздушные и солнечные ванны (во всех возрастных группах);</li> <li>- ходьба и бег босиком по траве (во всех возрастных группах);</li> <li>- полоскание рта (во всех возрастных группах);</li> <li>- игры с водой на участке (во всех возрастных группах);</li> </ul>	--/--	ст. воспитатели ст. медсестра
4	Планирование и организация познавательной деятельности детей	--/--	ст. воспитатели
5	Проведение оздоровительных мероприятий в группе	--/--	ст. воспитатели
6	Организация работы по изучению ПДД	--/--	
7	Выполнение инструкций по охране жизнедеятельности детей в летний оздоровительный период	--/--	ст. воспитатели ст. медсестра
8	Состояние песка в песочницах санитарное состояние песка, прогулочного участка		ст. воспитатели ст. медсестра
9	формирование культурно-гигиенических навыков; организация водно-питьевого режима витаминация, контроль калорийности пищи		ст. медсестра
10	Организация двигательной активности детей на участке в летнее время: предупреждение травматизма, утомления, перевозбуждения, теплового и солнечного удара	--/--	Заведующая ст. воспитатель ст. медсестра
<i>Работа с мл. обл. персоналом</i>			
1	- Санитарно-гигиеническое состояние групповых помещений, веранд; - соблюдение питьевого режима; - организация питания и питьевого режима;	В течении ЛОП	Ст. медсестра
2	Консультации: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Роль мл. воспитателя в организации питания детей и соблюдение питьевого режима;</li> <li>• Сальманелез и его предупреждение;</li> <li>• ОКЗ заболевания, лишай, профилактика;</li> </ul>	В течении ЛОП	Ст. медсестра

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Пищевые отравления, их предупреждения;</li> <li>• Личная гигиена обслуживающего персонала;</li> </ul>		
<b>V</b>	<i>Работа с родителями</i>		
1	Оформление участка и групповых информационных стендов на летний период (сетка занятий, режим дня, рекомендации по воспитанию детей в летний период)	июнь	Воспитатели
2	Папки - передвижки для родителей с рекомендациями: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Как организовать летний отдых детей»;</li> <li>• «Правила поведения у воды»;</li> <li>• «Осторожно! Ядовитые растения!»</li> </ul>	В течении ЛОП	Воспитатели
3	Уголки здоровья для родителей: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний»</li> <li>• «Микроспория, профилактика»;</li> <li>• «Профилактика солнечного, теплового удара»;</li> <li>• «Закаливание детей летом»</li> <li>• «Витамины на нашем столе»</li> </ul>	август июнь июль август	ст. медсестра Воспитатели
4	Консультации: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Одеваем ребенка по погоде»</li> <li>• «Солнце, воздух и вода»</li> <li>• «Вам интересно - мы ответим»</li> </ul>	июнь июль август	Воспитатели
5	Участие родителей в организации участков, озеленение участка	В течении ЛОП	Воспитатели
6	Оформление стендов для родителей: «Здоровье всему голова»	июль август	Воспитатели
<b>VI</b>	<i>Административно- хозяйственная работа</i>		
1	Разбивка цветников и грядок, посадок растений.	май-июнь	заведующая Зам по ХР, ст. воспитатели
2	Ежедневный осмотр территории ДООУ на предмет безопасности, сан. состояние территории, прогулочных участков	В течении ЛОП	Зам по ХР ст. медсестра
3	Покраска оборудования на участке.	июнь	Зам по ХР,
4	Организация подвоза песка.	--/--	заведующая Зам по ХР,
5	Дополнение выносного материала игрушками, пособиями для игр с песком и водой, оборудованием для труда детей.	В течении ЛОП	--/--
6	Скашивание травы на участках детского сада	В течении ЛОП	Зам по ХР
7	Инструктажи по ТБ на летний оздоровительный период		заведующая
8	Подвергнуть химической обработке или стирке ковровые изделия, постельные принадлежности (матрасы, одеяла). Ковровые изделия вынести на воздух, подвергнуть выбиванию.		Зам по ХР
9	Повесить сетки на окна и двери с целью предупреждения залета насекомых.		Зам по ХР

**Проект**

***«Мой замечательный  
день в детском саду»***

на летний оздоровительный период  
2020 год

месяц	Тема недели	Тема
ИЮНЬ	1 неделя «По дороге в детский сад»	<p><b>Понедельник</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Праздник, посвященный дню защиты детей: «Здравствуй, солнце, здравствуй, лето!» (подвижные игры, аттракционы)</li> </ul> <p><b>Вторник</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурс рисунков на асфальте «Как прекрасен этот мир посмотри!»</li> </ul> <p><b>Среда</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Правила дорожные, знать каждому положено» (игры, практические занятия с детьми, беседы, чтение стихов и рассказов)</li> </ul> <p><b>Четверг</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Выставка детских рисунков на темы: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Дорога, ребенок, безопасность;</li> <li>- Безопасная дорога</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Пятница</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Веселый Сабантуй (музыкальные композиции, народные игры, аттракционы)</li> </ul>
	2 неделя «Неделя доброты и дружбы»	<p><b>Понедельник</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Заучивание стихов о дружбе.</li> </ul> <p><b>Вторник</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• День друзей. Рисование «Мои друзья».</li> </ul> <p><b>Среда</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Улыбнись, и друг с другом подружись (совместные игры детей)</li> </ul> <p><b>Четверг</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседы: «Что такое дружба?», «О добрых поступках и делах», «Для чего нужны друзья».</li> </ul> <p><b>Пятница</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Досуг «Детское сердце открыто для дружбы»</li> </ul>
	3 неделя «В гостях у сказки»	<p><b>Понедельник</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Там на неведомых дорожках» по сказкам А.С. Пушкина (чтение, рисование, выставки книг, поделок, викторины, игры).</li> </ul> <p><b>Вторник</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• День сказок (Чтение и рассказывание сказок, рассматривание иллюстраций к сказкам. Выставка книг «Татарские сказки», «Русские народные сказки», «Сказки народов мира»).</li> </ul> <p><b>Среда</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурс рисунков на асфальте «Герои любимых сказок».</li> </ul> <p><b>Четверг</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Путешествие в Сказкоград» (театр на участке)</li> </ul> <p><b>Пятница</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Литературная викторина «В мире много сказок».</li> </ul>
	4 неделя «Безопасная неделя»	<p><b>Понедельник</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Безопасность в природе». Беседа «Осторожно растения», «Осторожно – грибы».</li> </ul> <p><b>Вторник</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Чтобы не было беды (Безопасность в доме).</li> </ul> <p><b>Среда</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Огонь в картинках и загадках, чтение художественной литературы (С.Маршак «Кошкин дом», Л.Н. Толстой «Пожарные собаки», «Пожар»), «Правила поведения при пожаре».</li> </ul> <p><b>Четверг</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Экскурсии и целевые прогулки с детьми: <ul style="list-style-type: none"> <li>- по улицам (виды транспорта);</li> <li>- к перекрестку (пешеходный переход, светофор)</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Пятница</b></p>



# ИЮЛЬ

		<ul style="list-style-type: none"> <li>Спортивное развлечение «В гостях у Светофорчика».</li> </ul>
ИЮЛЬ	<p>1 неделя «Здравствуй, лето!»</p>	<p><b>Понедельник</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Сколько солнца, сколько света! (опыты, эксперименты, наблюдения за изменениями в природе, тематическая беседа)</li> </ul> <p><b>Вторник</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа о пользе и вреде солнечных лучей.</li> </ul> <p><b>Среда</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>" В каких сказках живет лето?" Нарисуем сказку, конкурс тематических рисунков.</li> </ul> <p><b>Четверг</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Загадывание загадок о лете, составление рассказов детьми о лете, рассматривание иллюстраций, открыток, чтение книг о лете.</li> </ul> <p><b>Пятница</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>«Травка, кустик, деревце» - прогулка по экологической тропе</li> </ul>
	<p>2 неделя «Неделя юных исследователей»</p>	<p><b>Понедельник</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>«Царица – Водица». (Свойства воды: цвет, вкус, запах, форма, текучесть, растворимость; состояние воды: твердая, жидкая, газообразная. Игры с водой.)</li> </ul> <p><b>Вторник</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>«В некотором царстве, в песочном государстве...» Постройки из песка.</li> </ul> <p><b>Среда</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>«Семья – это счастье быть вместе» развлечение ко Дню семьи, любви и верности</li> </ul> <p><b>Четверг</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Дуем, дуем, надуваем (игры с мыльными пузырями)</li> </ul> <p><b>Пятница</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>«Удивительные опыты» (экспериментальная работа на прогулке, организация опытов, экспериментов с детьми с водой, воздухом, песком, природными материалами)</li> </ul>
	<p>3 неделя «Экологическая тропинка»</p>	<p><b>Понедельник</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Наблюдения за птицами, беседа о птицах</li> </ul> <p><b>Вторник</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Цветочная мозаика (Тематические беседы, загадки о цветах, дидактические игры, рассматривание иллюстраций)</li> </ul> <p><b>Среда</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Систематизация знаний о деревьях. Рассказ воспитателя о пользе деревьев и о бережном отношении к природе.</li> </ul> <p><b>Четверг</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Наблюдения за насекомыми. Чтение стихов, рассказов про насекомых. Наблюдение и рассматривание насекомых на прогулке (стрекоза, бабочка, божья коровка и др.)</li> </ul> <p><b>Пятница</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Природоохранная акция: «Природа в опасности» (трудовой десант на участке)</li> </ul>
	<p>4 неделя «Неделя здоровья»</p>	<p><b>Понедельник</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Тематические беседы «Береги своё здоровье». Чтение произведений «Мойдодыр», «Айболит» К.И. Чуковского</li> </ul> <p><b>Вторник</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>«Мы сильные» – праздник спортивных игр</li> </ul> <p><b>Среда</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Беседы «Кто с закалкой дружит, никогда не тужит», «Лето красное – для здоровья время прекрасное».</li> </ul> <p><b>Четверг</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Беседы «Что такое лекарственные растения», «Где и как используют лекарственные растения. Создание книги-альбома лекарственных растений.</li> </ul> <p><b>Пятница</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>«Уроки Мойдодыра»- викторина с играми</li> </ul>

**август**

<p>1 неделя «Путешествие в мультипультию»</p>	<p><b>Понедельник</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>«День любимого мультфильма» (просмотр мультфильмов с детьми)</li> </ul> <p><b>Вторник</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>«Сочиняем мультфильм». Социально – речевая игра.</li> </ul> <p><b>Среда</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>День веселых забав и игр с героями любимых мультфильмов</li> </ul> <p><b>Четверг</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>«Путешествие в мультипультию» (рисование, аппликация, коллажи)</li> </ul> <p><b>Пятница</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Инсценировка любимого мультфильма</li> </ul>
<p>2 неделя «Спортивная неделя»</p>	<p><b>Понедельник</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа о пользе спорта. Знакомство с летними видами спорта (беседы, рассматривание иллюстраций)</li> </ul> <p><b>Вторник</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>«Весёлые классики» (соревнования между группами).</li> </ul> <p><b>Среда</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>«Мой веселый, звонкий мяч» – игры и эстафеты с мячом</li> </ul> <p><b>Четверг</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>День народных подвижных игр</li> </ul> <p><b>Пятница</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Физкультурный досуг: Веселые старты</li> </ul>
<p>3 неделя Урожайная неделя "Что нам лето принесло?"</p>	<p><b>Понедельник</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Целевые прогулки в огород детского сада</li> </ul> <p><b>Вторник</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Беседы на тему "Заканчивается летняя пора", "Как мы лето провели", "Что нам лето принесло".</li> </ul> <p><b>Среда</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Викторина « Во саду ли в огороде» (Закрепить знания детей о пользе овощей и фруктов)</li> </ul> <p><b>Четверг</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>"В лес по ягоды и грибы". Беседы, игры, рассматривание иллюстраций.</li> </ul> <p><b>Пятница</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>«Игрушки с грядки!» Выставка поделок из природного материала</li> </ul>
<p>4 неделя «Люблю тебя мой Татарстан»</p>	<p><b>Понедельник</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Край, в котором я живу. Природа родного края (беседы, рассматривание иллюстраций)</li> </ul> <p><b>Вторник</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Альметьевск – я твой житель (составление рассказов из личного опыта, беседы о родном городе. Презентация «Мой любимый город»).</li> </ul> <p><b>Среда</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Коллективная работа (коллаж) «Татарстан – наш общий дом».</li> </ul> <p><b>Четверг</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Развлечение «Прощаемся с летом».</li> </ul> <p><b>Пятница</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Выставка фотографий по итогам работы в летний оздоровительный период.</li> </ul>

